

**ОЦЕНКА ПРИБОРА «YUSHI DOME», РАБОТАЮЩЕГО НА ИНФРАКРАСНЫХ
ЛУЧАХ ДАЛЬНЕГО ДИАПАЗОНА, ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЕГО С ЦЕЛЬЮ
ПОХУДЕНИЯ**

Д-р Иоаким ВАЛЕРО, врач-гериатр, специалист по вопросам питания
Париж, 17 округ
Больница Раймон Пуанкаре
Государственные больничные учреждения в Париже

ПЛАН

1. Представление прибора/ его роль при похудении
2. Техники оценки и метод
3. Исследование
4. Результаты и анализ результатов
5. Заключение

- 1. Представление прибора/ его роль при похудении**

«Очищение – Регенерация – Похудение»

Японская наука использует положительное воздействие инфракрасных лучей дальнего диапазона. Прибор представлен в виде двух колпаков, скользящий один над другим. Вся система установлена на специальной кровати. Каждый колпак контролируется при помощи регулятора интенсивности инфракрасного излучения «углеродистого» типа, именуемого Black Carbon.

Задача состояла в том, чтобы оценить воздействие инфракрасного излучения приборов типа «Iyashi Dome» при похудении. Механизм влияния на потерю веса не известен, однако дается ссылка на предположение об ускоренном обмене веществ после возбуждения клетки и потребление энергии через эти клетки. При испытании воздействием на клетки жировой ткани видимого расщепления жира не происходило. Расщепление жира начиналось только при нагревании клетки на 5° по Цельсию

2. Техники оценки и метод

- Техники измерения – это стандартные техники оценки, позволяющие проводить надежный анализ различных данных. Показатели измерения – те, которые рекомендует объединение SEDMEN, профессиональный союз врачей – диетологов.
- Вес и ИМТ, индекс массы тела, позволяют в соответствии с простым критерием веса и роста получить надежный показатель. Окружность живота, окружность руки и окружность бедра.
- Жировая масса/ тощая масса тела/ внутриклеточная и внеклеточная вода. Измерение жировой массы и тощей масса позволяют получить понятие количества жировой массы в теле и воздействие процедур на содержание жировой массы.
- Целлюлит: главным образом клинический анализ и самоанализ пациентов. Анализ целлюлита будет проводиться, в основном, при помощи анкетирования по вопросам удовлетворенности процедурами.
- Медицинские весы с определением массы жира, класс III, тип Tanita
- Различные опросники:

Медицинский опросник:

ФАМИЛИЯ ПОЛ ПРОФЕССИЯ	ИМЯ РОСТ ВОЗРАСТ
ДАТА НАЧАЛА ДАТА ОКОНЧАНИЯ	
ДАнные по кожнoму покрову: ТИП КОЖИ ФОТОТИП ИМЕЕТ ВИД ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖИ ПРИСУТСТВИЕ АПЕЛЬСИНОВОЙ КОРКИ	
ДАнные по похудению:	

ОЖИРЕНИЕ ПО МУЖСКОМУ ТИПУ/ ПО ЖЕНСКОМУ ТИПУ
 ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ НА БЕДРАХ
 ИМТ
 ЦЕЛЛЮЛИТ
 СОБЛЮДАЕТСЯ ЛИ В ДАННЫЙ МОМЕНТ ДИЕТА
 РАЗМЕР ОДЕЖДЫ

МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ

МЕДИЦИНСКИЕ И ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В АНАМНЕЗЕ
 КОЖНЫЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ
 АЛЛЕРГИЯ НА ПРОДУКТЫ

ЗАМЕЧАНИЯ

Зоны измерения:

	Рука 10 см от груди		Бедро 5 см ниже лобковой кости		Талия в районе пупка		Талия 2 5 см выше пупка		Бедра 10 см ниже лобковой кости		Таз 20 см ниже пупка	
1-й сеанс												
4-й сеанс												
8-й сеанс												

	Вес		Жировая масса		Тощая масса		Содержание воды		Размер одежды		Апельсиновая корка ЦЕЛЛЮЛИТ	
1-й сеанс												
4-й сеанс												
8-й сеанс												

Целлюлит и «апельсиновая корка»

Опросный лист касается качества кожи при пальпации и по ощущениям пациента в соответствии с техниками самооценки, применяемыми во французской косметологии.

- **Тесты на самооценку:** выполняемые под медицинским контролем, эти тесты позволяют добровольцу оценить самостоятельно при помощи анкеты эффективность продукта, в процессе его повседневного применения. Речь идет об осязаемом эффекте.
- **Клинические испытания:** позволяют благодаря опыту специалиста оценить такой эффект, как, например, уменьшение интенсивности пигментных пятен. Речь идет о видимой эффективности.
- **Функциональные признаки:**
 - ощущение натяжения и покалывания, связанные с сухостью кожи,
 - ощущение дискомфорта в области кожных покровов,
 - ощущение мурашек, связанных с обезвоживанием,
 - тусклость кожи, связанная с истончением рогового слоя.
- **Признаки при обследовании:**
 - вид обезвоженной кожи,
 - кожа шершавая на ощупь,
 - уровень тонуса и эластичности,
 - глубина морщин,
 - «апельсиновая корка»/целлюлит.

Индивидуальное клиническое исследование.

Анализ общих результатов делается по методике суммирования результатов тестов до и после сеансов.

Лист информирования и мер предосторожности

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ YUASHI DOME ПОДТВЕРДИТЬ ПРИНЯТИЕ МЕР
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

Я, нижеподписавшийся, г-н, г-жа...

(Для лиц, не достигших 18 лет, требуется согласие родителей)

Подтверждаю:

- отсутствие беременности
- что в течение дня не употреблял(а) спиртных напитков
- не принимал(а) пищу менее, чем за полчаса до начала процедуры
- не имею проблем с сердцем
- не имею медицинских противопоказаний к бане или тепловым процедурам
- не страдаю острыми заболеваниями (пневмония, аппендицит...)
- не имею переломов
- не прохожу курс лечения (проконсультироваться у лечащего врача)

Если у Вас имеются сомнения по данным пунктам, проконсультируйтесь у Вашего врача перед тем, как начать процедуру. Кроме того, если Вы проходите курс лечения, необходимо уточнить, совместим ли он с данными процедурами.

ПЕРЕД каждым сеансом процедур надо обязательно:

- снять украшения. Если Вы остаетесь в нижнем белье, убедитесь в том, что оно не содержит металлических частей,
- не наносите косметические средства на тело.

В любом случае мы не будем нести ответственность за несоблюдение какого-либо из вышеуказанных пунктов.

Мы также не будем нести ответственность в случае, если клиент не сообщит нам об изменениях в информации, сообщенной ранее по вышеуказанным пунктам.

Для использования в случае необходимости.

Место..... Дата.....

Подпись:

*Даю согласие на 8 сеансов
с..... по.....*

**НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ОКОЛО 330 МИЛЛИЛИТРОВ ВОДЫ ПЕРЕД КАЖДЫМ
СЕАНСОМ И 330 МИЛЛИЛИТРОВ ВОДЫ ПОСЛЕ СЕАНСА
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА СЕАНСОМ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ 3
ГРАММА СОЛИ**

Анкетирование после процедур для оценки эффективности 8 сеансов процедур с Iyashi Dome:

а) Испытываете ли Вы чувство расслабления после этих процедур?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

б) Испытываете ли Вы после процедур чувство комфорта?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

в) Был ли достигнут после процедур успокаивающий эффект?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

г) Стала ли Ваша кожа более мягкой на ощупь?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

д) Стал ли цвет лица более сияющим?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень
- Затрудняюсь ответить

е) Считаете ли Вы, что кожа после данных процедур становится подтянутой?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

ж) Если у Вас впечатление, что Ваша кожа стала более увлажненной?

- Совсем нет
- Немного

- Средне
- Очень

з) Есть ли у Вас впечатление, что у Вашей кожи повысился тонус, и она стала более эластичной?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

и) Есть ли у Вас впечатление, что Ваша кожа стала более гладкой?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

к) Есть ли у Вас впечатление, что Ваша «апельсиновая корка» уменьшилась?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

л) Ощущаете ли Вы себя в лучшей физической форме после этих процедур?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

м) Как Вы оцениваете воздействие процедур на Ваш целлюлит?

Хорошо
Средне
Никакого эффекта

н) После скольких сеансов Вы почувствовали себя лучше?

- 1-2 сеанса
- 3-4 сеанса
- 5-6 сеансов
- 7-8 сеансов
- Нет изменений

о) В целом Вы довольны этой программой ухода?

- Совершенно не доволен (довольна)
- Доволен (довольна) в средней степени
- Доволен (довольна)
- Очень доволен (довольна)

3. Исследование

а) Целью исследования является оценка влияния инфракрасных лучей дальнего диапазона на похудение, «апельсиновую корку» и целлюлит. Содержание данного исследования:

- 17 добровольцев. 3 человека были исключены из исследования, так как они добровольно прекратили процедуры, и количество сеансов было недостаточно. То есть, полное и надежное исследование с участием 14 человек.
- Возраст участников – от 20 до 67 лет.
- Перед началом эксперимента участники прошли тщательное медицинское обследование для выявления отсутствия противопоказаний.
- Во время исследования участники регулярно проходили медицинский контроль для оценки их нормальной переносимости установки.
- В процессе исследования оценивалась эффективность 2 сеансов по 30 минут в неделю на системе Iyashi Dome в борьбе с лишним весом и целлюлитом в течение 2 месяцев, то есть 1 час на Iyashi Dome в неделю: всего 16 сеансов.
- Участники не должны менять своих пищевых привычек или физической активности.
- Сравнение эффекта между 8 и 16 сеансами Iyashi Dome.

б) Исследование проводилось по 8 сеансам процедур на Iyashi Dome, 7 человек, 2 раза в неделю, то есть 7 человек в месяц в течение 3 месяцев. Измерение ИМТ, содержания жира, тощей массы тела, внеклеточной воды, веса и самооценки качества кожи у каждого человека (до и после процедуры), а также измерение окружности живота, талии, руки и бедер.

в) Анкетирование (см. выше)

г) Согласие лиц, участвующих в исследовании, и объяснение условий исследования:

- Никаких изменений пищевых привычек или физической активности (отсутствие специального режима...)
- Сообщить о возникновении любого побочного эффекта
- Сообщить о любом прогрессирующем заболевании до/во время/ после
- Условия исключения из эксперимента: прогрессирующая патология во время использования прибора, беременность.
- Необходимо выпить 330 мл воды до и после сеанса.

4. Результаты и анализ результатов

В конце и в процессе исследования

изменение веса в течение 8 сеансов, или 2 раза в неделю в течение 1 месяца:

	13/09/2007	17/09/2007	20/09/2007	24/09/2007	27/09/2007	01/10/2007	04/10/2007	08/10/2007	вес в граммах
Г-жа Н.	56,8 кг/ 56,3 кг	56,6 кг/ 56,4 кг	56,4 кг/ 56,2 кг	56,3 кг/ 55,9 кг	56,5 кг/ 56,3 кг	56,2 кг/ 56,1 кг	56,5 кг/ 56,2 кг	55,5 кг/ 55,2 кг	-1600
Г-н Р.	99,5 кг/ 99 кг	99,6 кг/ 99,1 кг	98,9 кг/ 98,3 кг	99,6 кг/ 99,6 кг	98,7 кг/ 98,2 кг	99,4 кг/ 98,7 кг	100,3 кг/ 99,5 кг	100 кг/ 99,3 кг	-200
Г-жа В.	52,8 кг/ 52,6 кг	52,4 кг/ 52,2 кг	52,4 кг/ 52,2 кг	52,4 кг/ 52,2 кг	52,9 кг/ 52,7 кг	52,7 кг/ 52,5 кг	52,2 кг/ 51,9 кг		(-900 г)
Г-н Й.	99,3 кг/ 98,7 кг	99,2 кг/ 98,7 кг	99,4 кг/ 98,6 кг	98,2 кг/ 97,8 кг	98,4 кг/ 97,7 кг	97,9 кг/ 97,2 кг	98,1 кг/ 97,2 кг	97,4 кг/ 96,8 кг	-2500
Г-жа А.	57,7 кг/ 57,6 кг	56,5 кг/ 56,2 кг	56,7 кг/ 56,4 кг	56,5 кг/ 56,2 кг	56,5 кг/ 56,2 кг	56,5 кг/ 56,1 кг	56,9 кг/ 56,5 кг	55,3 кг/ 54,9 кг	-2800
Г-н С.	85,3 кг/ 84,8 кг	85 кг/ 84,5 кг	84,7 кг/ 83,9 кг	84,7 кг/ 84,3 кг	84,6 кг/ 84,2 кг	84,2 кг/ 83,8 кг	84 кг/ 83,5 кг	83,4 кг/ 82,9 кг	-2400
Г-жа Ф.	63,7 кг/ 63,3 кг	64,4 кг/ 64 кг	64,3 кг/ 63,9 кг	64 кг/ 63,2 кг	63,1 кг/ 62,6 кг	62,1 кг/ 61,6 кг	63,6 кг/ 63 кг	62,4 кг/ 61,9 кг	-1800
Г-жа С.	50,5 кг/ 50,4 кг	51,3 кг/ 51 кг	50,6 кг/ 50,4 кг	52 кг/ 51,8 кг	51,1 кг/ 50,9 кг	51,2 кг/ 50,9 кг	50,9 кг/ 50,6 кг	51,3 кг/ 51,1 кг	ПЛЮС 200

В течение 1 месяца и 2 сеансов в неделю или 8 сеансов потеря веса составила в среднем 1,5 кг (при условии, что эти люди не меняли своих пищевых привычек и физической активности).

ИЗМЕРЕНИЕ

Имя	Вес (кг)					Масса жира (% кг)			ИМТ			Измерение талии			Измерение бедер			ИТОГО разница		
	1	4	8	12	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	1	8	16	(кг)	Размер	Масса жира (%)
Стефан Г	85,3	84,3	82,9	81,7	79,4	24,6	23,1	21	29,2	28,4	27,2	101	97	93	98	97	92	-5,9	50/46	-3,8
Йохан М	99,3	97,8	96,8	95	93,7	25,1	24,1	24	32,4	31,6	30,6	111	110	109	113	111	109	-5,6	52- 54/50	-1,5
Рор М	63,7	63,2	61,9	61,7	61,6	28,2	26,7	25	22,6	21,9	21,8	84	82	78	103	102	102	-2,2	40/38- 36	-3,2
Г-н Рош	99,5	99,6	100	98,8	98,7	26,4	26,5	24,8	33,6	33,8	33,4	105	102	103	110	108	106	-1,8	56/52	-1,6
Аннабель Р	57,7	56,2	54,9	55	55,9	26,6	24,2	20,9	21,2	20,2	20,5	88	87	84	94	92	92	-1,8	40/38	-5,7
Виолетт Ф	52,8	52,2	50,5			23,4	21,1		21,3	20,5		73	72		93	91		-2,3	38/36	-2,3
Клаудия Н	56,3	56,3	55,2			30,1	28,6		22,8	22,4		81	79		101	98		-1,1	38/38	-1,5
Эрве Л	64,9	63,7	63,2			14,5	11,4		22,5	21,9		91	89		91	90		-1,7	40/40	-3,1
Летисия Л	63,4	62,6	62,7			30,1	24		26,4	25,1		88	85		103	102		-0,7	40/40	-5,9
Юдит О	85,4	84,4	83,7			36,9	35		35,5	34,8		99	97		110	110		-1,7	44/42	-1,9
Критель С	69,1	69,1	69,4			32	33		25,1	25,2		82	83,5		100	100		0,3	40/40	1
Натали Б	64,9	65	64,3			27,5	28,4		23,2	23,1		90	90		98	97		-0,6	40/40	0,9
Мария М	86,6	87,4	86,1			39,8	39,7		33	32,8		106	106		120	118		-0,5	46/46	-0,1
Соня Б	50,5	51,8	51,1			14,6	15,7		19,7	20		74	73		93	91		0,6	36/36	1,1

Факты, на которые следует обратить внимание:

В течение одного месяца и 2 сеансов в неделю, то есть 8 сеансов потеря веса составила в среднем 1,24 кг со следующими изменениями

- от набора веса: +200г у лица с наименьшим индексом массы тела (ИМТ 19) и малым содержанием массы жира
- до 2,8 кг. У этого лица также присутствует лишний вес (ИМТ 32,4)

В течение двух месяцев и 2 сеансов в неделю, то есть 16 сеансов постепенная потеря веса составила в среднем 3,4 кг (при условии, что эти лица не меняли своих пищевых привычек и физической активности).

Между взвешиваниями жировая масса уменьшалась в пользу водной масса, предполагая, что происходит «высвобождение» воды в клетках.
Потеря веса все время переносилась хорошо и сопровождалась ощущением комфорта.

5. Заключение по исследованию

Анализ и толкование результатов с заключением

Данное исследование позволяет выдвинуть несколько пунктов касательно Iyashi Dome:

Присутствует и имеет тенденцию к углублению определенное восстановление равновесия на уровне веса и силуэта. На самом деле, некоторые лица набрали вес (особенно худые люди с небольшой степенью жировой массы), у других вес уменьшился или остался стабильным. Можно, таким образом, говорить скорее о восстановлении весового баланса, на основании внешнего вида и первоочередных потребностей каждого, чем о систематической потере веса без определенной цели. Данное восстановление равновесия представляется также в соотношении жировой массы/тощей массы каждого участника.

Результаты выявляют снижение веса до 6 кг в течение 2 месяцев во время сеансов с Iyashi Dome (при условии, что эти люди не меняли своих пищевых привычек и физической активности).

Эти результаты очень удовлетворительны с точки зрения снижения веса у людей благодаря очень хорошей переносимости процедуры во время сеанса, достижению более гармоничного силуэта и общему уровню удовлетворенности в 100%. Ощущение комфорта во время сеанса позволяет надеяться на дальнейшее прохождение курса из нескольких сеансов и, следовательно, большую эффективность.

В течение 2 месяцев при 2-х сеансах в неделю, то есть при 16 сеансах за 2 месяца, потеря веса составила в среднем 3,4 кг (причем потеря веса была постепенная, мягкая и длительная).

Наблюдаются потери веса до 6 кг за 2 месяца (16 сеансов)

Уменьшение параметров на 1-2 размера одежды (16 сеансов)

Потеря жировой массы от 2-3% до 20% (16 сеансов)

Сравнивая эффект между 8 и 16 сеансами процедур с использованием Iyashi Dome, можно сказать, что с количеством сеансов похудение продолжается.

Жировая масса имеет тенденцию сокращаться после одного сеанса. Такое сокращение может объясняться механизмом высвобождения внутриклеточного/внеклеточного водного обмена. Снижение внеклеточной массы происходит на протяжении всех сеансов.

Результаты говорят в пользу постепенного, гармоничного и хорошо переносимого похудения. Однако некоторые участники совершенно не реагировали на данные процедуры, а другие, их было меньше, могли набрать вес.

Результаты анкетирования

Опросник касательно самооценки, который предлагалось добровольно заполнить каждому участнику.

Опросник после процедур для оценки эффекта 8 сеансов Iyashi Dome:

1. Испытываете ли Вы чувство расслабления после этих процедур?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

2. Испытываете ли Вы после процедур чувство комфорта?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

3. Был ли достигнут после процедур успокаивающий эффект?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

4. Стала ли Ваша кожа более мягкой на ощупь?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень мягкая

5) Стал ли цвет лица более сияющим?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень
- Затрудняюсь ответить

6) Считаете ли Вы, что кожа после данных процедур становится подтянутой?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

7) Наблюдаете ли Вы эффект уменьшения морщин?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

8) Есть ли у Вас впечатление, что у Вашей кожи повысился тонус, и она стала более эластичной?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

9) Есть ли у Вас впечатление, что Ваша кожа стала более гладкой?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

10) Есть ли у Вас впечатление, что Ваша апельсиновая корка уменьшилась?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

11) Ощущаете ли Вы себя в лучшей физической форме после этих процедур?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

12. Ощущаете ли Вы эффект расслабления после этих процедур?

- Совсем нет
- Немного
- Средне
- Очень

13) Как Вы оцениваете воздействие процедур на Ваш целлюлит?

- Никакого эффекта
- Средне
- Хорошо

14) После скольких сеансов Вы почувствовали себя лучше?

- 1-2 сеанса
- 3-4 сеанса
- 5-6 сеансов
- 7-8 сеансов
- нет изменений

15) В целом Вы довольны этой программой ухода?

- Совершенно не доволен(довольна)
- Доволен(довольна) в средней степени
- Доволен(довольна)
- Очень доволен(довольна)

Книга отзывов:

- «Потеря веса, нежность кожи, расслабленность – установка имеет много достоинств» Мария Н.
- «Все эти сеансы были очень приятными, с невероятным ощущением комфорта. Спасибо за то, что дали мне возможность познакомиться с Iyashi Dome» Соня Б.
- «У меня была прибавка веса после несчастного случая, а теперь после потери веса мое колено меньше болит и не такое опухшее»
- «Я занимаюсь спортом и участвую в соревнованиях, и теперь я нахожу, что мой ум стал более ясным, а устойчивость к нагрузкам повысилась»

ТЕСТИРОВАНИЕ И ОПРОСЫ ПРОВОДИЛИСЬ В 2007 ГОДУ
ОДОБРЕНО ВРАЧАМИ В 2008 ГОДУ
Д-р Иоаким ВАЛЕРО